



Maria Jesús Comellas Carbó

Soc gran i encara puc

Parlem de persones de +60

Octaedro Editorial

Col·lecció: Horitzons

Temes: Formació d'adults, Psicologia, Societat, Famílies, Salut

Gènere: No ficció

ISBN: 9788410790131

PVP: 15,00 €

Ref. 83002-0

Format: 15 x 23 cm

Pàgines: 118

Enquadernació: Rústica amb solapes



Per a més informació

93 246 40 02

octaedro@octaedro.com

www.octaedro.com

Soc gran i encara puc

Parlem de persones de +60

Maria Jesús Comellas Carbó

És evident que el món ha canviat força des de la segona meitat del segle xx, amb el desenvolupament de la tecnologia en l'àmbit sanitari, empresarial, les xarxes socials..., que ha modificat les relacions interpersonals. Les repercussions en l'estil de vida de les persones han estat immenses: educació, oci, vida familiar i personal. Els mitjans de comunicació hi han tingut un protagonisme clar i, tot i que es valora la longevitat, s'han promogut eslògans i rumors al voltant de «la joventut permanent».

Aquest nou panorama no s'ha donat de manera lenta ni reflexiva i, per tant, perd sentit la frase tan repetida de: «Abans això no passava», perquè poc s'assembla la societat d'avui a la de fa només cinquanta o seixanta anys.

Aquesta transformació no es tradueix en l'imaginari col·lectiu en allò que té a veure amb la vellesa, paraula gairebé estigmatitzada. A les persones que entren en l'última etapa de la vida se les tracta igual que fa un segle, ignorant el seu saber i experiència.

Per bé que disposen d'espais per entretenir-se, no en tenen de participació en les decisions socials, se les infantilitza, confonent la protecció amb la fragilitat. A més, el llenguatge (to, paraules infantils...) mostra una actitud edatista, moguda per una pretesa «amabilitat», que no ajuda a establir unes relacions apropiades entre generacions, quan el perfil de les persones de majors de 65 anys és extraordinàriament divers i les capacitats no desapareixen amb la jubilació.

Aquests són els processos que s'analitzen en aquest llibre, que busca modificar la visió del procés d'envelliment, exigint oportunitats per a les persones grans, així com promovent relacions interdependents i la seva presència social no categoritzada per l'edat.

AUTORA



Maria Jesús Comellas Carbó

Doctora en Psicologia, professora emèrita de la UAB. Entre els seus projectes, destaca el de la Diputació: «Xarxa de debat educatiu amb la comunitat i sobretot les famílies». Actualment es dedica de ple a la Xarxa d'Experiència i Construcció de Coneixement (<http://xec3>). Col·labora amb diferents universitats i centres de secundària per mentoritzar amb persones jubilades els treballs de recerca de batxillerat. També col·labora amb mitjans de comunicació. És autora de nombrosos llibres sobre educació, famílies i, en l'actualitat, sobretot, la vellesa.



ÍNDEX

Pròleg (de Marina Geli Fàbrega)

La vellesa no és una malaltia

Etapa vital amb identitat i competències múltiples. Evidenciar l'edatisme

Viure i envellir avui: un procés de ressocialització de totes les generacions

Proposta de perfil psicosocial de les etapes adulta i sènior: reptes i actituds
Vellesa: generativitat i interdependència. Un canvi de model. Erradicar l'edatisme

Envelliment: fragilitats i fortaleces

Escales de detecció de fragilitats
Escales d'autonomia: Fortalesa i prevenció de la dependència
Autonomia social, afectiva, emocional i soledat

Actituds de les persones que acompanyen la vellesa: família i comunitat

Cura
Protecció
Sobreprotecció
Desprotecció

Actituds de les persones receptores de la cura

Una breu reflexió final

Epíleg
Bibliografia
Webgrafia