



Col·lecció: Horitzons

Temes: Art, Educació, Atenció a la diversitat, Psicologia, Salut, Salut Mental

Gènere: No ficció

Format: 15 x 21 cm

ISBN: 9788410791008

Pàgines: 128

PVP: 16,50 €

Enquadernació: Rústica
amb solapes

Ref. 80312-0



Per a més informació
93 246 40 02

octaedro@octaedro.com
www.octaedro.com

L'expressió necessària

Sobre l'art en la teràpia

Eva Bonet Mallorqués

Expressar-se és una funció vital que el nen viu com un acte natural i que l'adult reivindica. Una de les funcions de l'art és facilitar l'expressió d'allò que ens passa en el profund, sobretot quan manquen les paraules precises. Per això serveix a la teràpia, com un aparell digestiu paral·lel que ens ajuda a empassar, assimilar i integrar, des de la cerca de les primeres imatges fins a adonar-nos que és a les nostres mans lliurar-nos a una intel·ligència de la vida que es manifesta en l'estat creador i així recuperar en el que és possible l'espontaneïtat en l'expressió, un moviment necessari en la superació dels desequilibris i la recuperació de la salut.

AUTORIA



Eva Bonet Mallorqués. Llicenciada en Història de l'Art, màster en Artteràpia. Professora d'expressió artística i artteràpia. Psicoterapeuta transpersonal amb certificació Eurotas. Col·laboracions com a docent amb Escola d'Expressió Carme Aymerich, AEC, UVIC, MNAC, UB-AB, IPTB. Formada en Dibuix i pintura, dansa i Expressió Corporal i Interpretació dramàtica. Actualment, es dedica a l'acompanyament artteràpèutic i des de la consciència corporal i energètica en àmbit privat i experimenta en processos de creació i en la dimensió meditativa de l'art.



ÍNDEX

Introducció

I. L'art en el laberint

1. Funcions de l'art
2. L'expressió de l'ésser

II. L'art en la sanació

1. Origen del conflicte
2. Art i medicina
3. La dimensió transpersonal en l'art
4. El si mateix com a lloc de l'experiència artística
5. Cos i obra
6. Art en teràpia

III. L'expressió necessària

1. Acompanyament
2. Procés
3. Buït
4. Evocació
5. Respiració
6. Fer visible l'invisible
7. Recursos expressius i autoregulació
8. Consciència i art
9. Transformació
10. Alliberament
11. Pràctica
12. Dotze casos

IV. Conclusió

Bibliografia
Autors esmentats