

Mòbils i pantalles a les infàncies i adolescències

Addictes o amants?

José R. Ubieta

La manera com anomenem el que els passa als infants i els adolescents té unes conseqüències, en les seves vides i en la nostra possibilitat d'interlocució amb ells. No és el mateix definir la seva relació amb els *gadgets* (pantalles, mòbils, consoles) en termes d'addicció que al·ludint al vincle amorós (que no exclou la seva dosi de patologia) que mantenen amb aquests objectes. Addictes que interactuen a tota hora amb altres persones perquè no en tenen prou amb l'objecte? Sembla una paradoxa. Proposem suspendre aquests qualificatius i substituir-los per una pregunta: són addictes o amants? Això ens ajudarà a llegir les seves vides amb claus del segle XXI i acollir la diversitat de situacions que una etiqueta ràpida («addictes») esborra d'un cop de ploma, com si tots els usos i tots els casos fossin iguals. El llibre planteja algunes estratègies per acompanyar-los en els bons usos del digital.

AUTOR



José R. Ubieta. Psicòleg clínic. Membre de l'Associació Mundial de Psicoanàlisi i de l'Escola Lacaniana de Psicoanàlisi. Col·laborador docent de la UOC i la UB.

Columnista habitual de *La Vanguardia*, *El Periódico* i *The Conversation*, ha publicat en diverses revistes nacionals i internacionals. Autor d'*El trabajo en red* (2009), *La construcción del caso en el trabajo en red* (2012), *TDAH. Hablar con el cuerpo* (2014) i *El mundo pos-COVID. Entre la presencia y lo virtual* (2021). Coautor de *Niñ@s hiper. Infancias hiperactivas, hipersexualizadas, hiperconectadas* (2018) i *¿Bienvenido Metaverso? Presencia, cuerpo y avatares en la era digital* (2022). Ha coordinat *Bullying. Una falsa salida para los adolescentes* (2016) i *Del Padre al iPad. Familias y redes en la era digital* (2019).

ÍNDEX

Pròleg (*Coral Regí*)
 Prefaci

- I. Introducció
 1. Pubertat: un túnel amb dues sortides
 2. Tres transformacions al segle XXI
 3. Nous rituals de baptisme social
- II. Un món híbrid: entre la presència i allò que és virtual
 1. La nova realitat *digital*
 2. Claus psicològiques de l'ús dels *gadgets* i xarxes socials
 3. Aspectes psicopatològics del mal ús del digital
- III. Estratègies d'intervenció: escola, família, comunitat
 1. Fer-se un cos
 2. Falses versions de l'acompanyament
 3. Allotjar el que és estranger
 4. Estratègies de la conversa
 5. Recuperar l'atenció
 6. Propiciar quefers col·lectius
 7. El digital com a oportunitat

IV. Per continuar...

V. Bibliografia

Agraïments

José R. Ubieta

Mòbils i pantalles a les infàncies i adolescències

Addictes o amants?



Octaedro Educació

Col·lecció: Octaedro Educació

Tema: Polítiques educatives/ Salut/ Societat

Gènere: No ficció

Format: 15 x 21 cm

ISBN: 9788410054790

Pàgines: 178

PVP: 19,80 €

Enquadració: Rústica amb solapes

Ref. 80306-0



Per a més informació

93 246 40 02

octaedro@octaedro.com

www.octaedro.com