

NOVETAT - JULIOL 2023

Una mirada a la  
salut mental en  
la discapacitat  
intel·lectual  
Retrats-Relats



Cristina Carbó  
Santi Artal

Octaedro  Editorial

# Una mirada a la salut mental en la discapacitat intel·lectual

Retrats-Relats

Cristina Carbó i Santi Artal

Col·lecció: Horitzons-Psicoteràpies

PVP: 26,00 €

Tema: Diversitat/ Psicologia/ Salut/

Ref. 80304-0

Societat

Format: 15 x 23 cm

Gènere: No ficció

Pàgines: 254

ISBN: 9788419690609

Enquadenació: Rústica amb solapes



## Cristina Carbó i Bonjoch

Psicòloga clínica, psicoterapeuta i formadora. Ha treballat en l'àmbit públic al Parc Sanitari Sant Joan de Déu durant disset anys, en diferents dispositius d'atenció a la salut mental en població amb discapacitat intel·lectual. Actualment treballa al CSMIJ Sant Andreu de la Fundació Eulàlia Torres de Beà atenent població infantojuvenil i les seves famílies. També es dedica a la pràctica clínica en consulta privada.

## Santi Artal i Traveria

Psicòleg clínic, psico-terapeuta, supervisor clínic i docent. Ha treballat en l'àmbit institucional al Centre Terapèutic Bellaire (GEPI) dedicat a l'estudi i tractament de persones amb TEA durant quinze anys. Treballa en la pràctica clínica en consulta privada, atenent tant població infantojuvenil com adulta. Actualment és docent a l'Escola de Clínica Psicoanalítica amb Nens i Adolescents i al Centre de Formació Psicoanalítica iPsi.

Aquest és un llibre sobre salut mental que ens interpel·la a tots, en especial a qualsevol persona que tingui interès o estigui en contacte amb persones amb discapacitat intel·lectual, siguin familiars, educadors, mestres, professionals de la salut mental, etc. Neix de la inquietud de recollir l'experiència de gairebé vint anys treballant en el camp de la salut mental amb persones amb discapacitat intel·lectual.

Hem volgut partir de la nostra pràctica clínica i relatar un seguit de casos que ens ajudin a reflexionar al voltant de les vicissituds que hi ha darrere el funcionament i el comportament de persones amb discapacitat intel·lectual, a fi d'entendre i atendre diferents formes d'expressió del patiment emocional, entre elles els trastorns de conducta; a visualitzar i donar veu a les seves singularitats, que, per desgràcia, sovint queden ocultes rere l'estigma; i a assenyalar que hi ha necessitats educatives i socials que, si no queden cobertes, contribueixen a l'aparició de problemes de salut mental, fet que psiquiatritza aspectes que pertanyen a l'àmbit social o educatiu.

Moltes vegades s'interpreta que la discapacitat intel·lectual explica o justifica determinats comportaments, quan no sempre és així. És cabdal mirar de diferenciar allò que té a veure amb la discapacitat i el límit d'allò que correspon a l'esfera de la salut mental o emocional. És per això que ressaltem la importància d'entendre la conducta com una expressió, un acte de comunicació, de vegades un crit desesperat, que, si el podem escoltar, en comptes de merament aplacar, pot facilitar el desenvolupament d'altres formes d'intervenció. Subratllem, així mateix, la necessitat de treballar i acompanyar les famílies i tots aquells que tenen cura d'aquestes persones, amb vista a la millora de la seva qualitat de vida i a la promoció i prevenció de la seva salut mental.

El llibre parteix de la discapacitat concreta de les persones protagonistes dels nostres relats, però ens anirà portant, a poc a poc, a observar com convivim i breguem amb les pròpies incapacitats, limitacions i resistències, com a individus i com a societat, i com aquestes també condicionen una certa manera de veure i de relacionar-nos amb la discapacitat.